

OMPAC - Organisation multiressources pour les personnes atteintes de cancer

(514) 729-8833 7925. av. Louis-Hébert Montréal info@ompac.org www.ompac.org

Octobre 2007

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3 13h30 Gr PAC	4	5	6	7
	18h30 GrProches 18h30 Biodanza		18h30 Gr deuil			
8 congé Férié	9	10 13h30 Gr PAC	11	12	13	14
	18h30 Fil de soi		18h30 Formation des proches (Intro)			
15 13h Art-thérapie 1	16	17 13h30 Gr PAC	18	19	20 10h Formation des proches à OMPAC. par Astrid Abelé	21
	18h30 GrProches 18h30 Biodanza		18h30 Gr deuil			
22 13h Art-thérapie 2	23	24 13h30 Gr PAC	25	26	27 <i>Colloque « Vie Nouvelle » L'impuissance des proches Par Astrid Abelé</i>	28
	18h30 Fil de soi					
29 13h Art-thérapie 3	30	31 13h30 Gr PAC				
	18h30 GrProches 18h30 Biodanza					

Novembre 2007

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3 10h Formation des proches à OMPAC. par Astrid Abelé	4
			18h30 Gr deuil			
5 13h Art-thérapie 4	6	7 13h30Gr PAC	8	9	10	11
19h Conférence Guy Corneau	18h30 Fil de soi					
12 13h Art-thérapie 5	13	14 13h30 Gr PAC	15 18h30 Gr deuil	16	17 10h Formation des proches à OMPAC. par Astrid Abelé	18
	18h30 Gr Proches 18h30 Biodanza					
19 13h Art-thérapie 6	20	21 13h30 Gr PAC	22	23	24	25
	18h30 Fil de soi					
26 13h Art-thérapie 7	27	28 13h30 Gr PAC	29	30		
	18h30 Gr Proches 18h30 Biodanza		18h30 Gr deuil			

OMPAC - Organisation multiressources pour les personnes atteintes de cancer

(514) 729-8833 7925. av. Louis-Hébert Montréal info@ompac.org www.ompac.org

Décembre 2007

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
3 13h Art-thérapie 8	4 18h30 Fil de soi	5 13h30 Gr PAC	6	7	8	9
10 13h Art-thérapie 9	11 18h30 Gr Proches	12 13h30 Gr PAC	13 <i>Party de Noël</i> 17 heures	14	15	16
17 13h Art-thérapie 10	18 18h30 Fil de soi	19 13h30 Gr PAC	20	21 Congé du 21 décembre 2007 au 7 janvier 2008	22 congé	23 congé

**** Dorénavant de l'écoute téléphonique et des rencontres individuelles seront disponibles un soir semaine!!! ****
Vous pourrez consulter Julie Jobin le mercredi soir entre 18h et 21h.

« L'Art thérapie et les images du corps » Alexandra Duchastel

A travers la métaphore de la maladie et du ressenti corporel, notre corps nous livre les secrets de l'âme et nous offre la clef de guérison de ses vieilles blessures. Un atelier pour tous ceux qui veulent se réconcilier avec le pouvoir du corps, faire le plein d'énergie ou tout simplement retrouver le plaisir d'être vivant!

A partir du lundi 15 octobre 2007 à 13h. Le coût est de 100\$ pour 10 ateliers de 3 heures, payable à la première rencontre.

« Le meilleur de soi » Guy Corneau

Comment se libérer de la peur et des croyances négatives en nourrissant nos élans créateurs.

Conférence à la salle du Gesù 1200, rue de Bleury
 lundi le 5 novembre 2007 à 19h

Billet 15\$ disponible au Réseau Admission 514 528-2828
 Gratuit pour membres, participants et bénévoles d'OMPAC

« Formation pour les proches » Astrid Abelé

Des outils concrets pour se respecter, et pour mieux aider.

Introduction à la formation Jeudi 11 oct, 18h30 à 20h30

Moi et l'autre Samedi 20 oct, 10h à 15h

Faire équipe Samedi 3 nov, 10h à 15h

Créer une communication satisfaisante Samedi 17 nov, 10h à 15h

Gratuit – s.v.p. apporter votre lunch (les samedis)

«Biodanza» (Danse de la vie) Isabella Lawira

Atelier d'éveil corporel permettant détente et énergie par des mouvements simples et accessibles à tous sur de belles musiques. Une danse qui vise l'épanouissement de l'être, le contact avec la vie en soi, le plaisir. Rires et joie de vivre en prime. Joignez-vous à nous ! Activité gratuite- Un mardi soir sur deux de 18h30 à 20h.

* Party de Noël *

Nouvelle formule : n'apportez rien !

Laissez vous servir. Cette année un repas chaud vous sera préparé par un grand chef costaricain au modique coût de 10\$.

Préparez-vous à une soirée d'animation de rires. Inscriptions et paiement à l'avance s'il vous plaît.

Le 13 décembre à 17 heures, au Centre Paulines 2653, rue Masson