

Mai 2008

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2
5 Déménagement	6 Conférence Écho 19h librairie Paulines	7	8	9
12	13 18h30 Fil de soi	14 13h30 Gr PAC	15 18h30 Gr deuil	16
19 Congé	20 18h30 Biodanza 18h30 GrProches	21 13h30 Gr PAC	22	23
26	27 18h30 Biodanza 18h30 Fil de soi	28 13h30 Gr PAC	29 18h30 Gr deuil	30

Juin 2008

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3 18h30 Biodanza	4	5	6
9	10 18h30 Biodanza 18h30 Fil de soi	11 13h30 Gr PAC	12 18h30 Gr deuil	13
16	17 18h30 Biodanza 18h30 GrProches	18 13h30 Gr PAC	19	20
23	24 Congé	25 13h30 Gr PAC	26 18h30 Gr deuil	27
30				

Juillet 2008

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 Congé	2 13h30 Gr PAC	3	7
7	8	9 13h30 Gr PAC	10 18h30 Gr deuil	11
14	15 18h30 GrProches	16 13h30 Gr PAC	17	18
21	22	23 13h30 Gr PAC	24 18h30 Gr deuil	25
28	29	30 13h30 Gr PAC	31	

Août 2008

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4	5	6 13h30 Gr PAC	7 18h30 Gr deuil	8
11	12	13 13h30 Gr PAC	14	15
18	19 18h30 Gr Proches	20 13h30 Gr PAC	21 18h30 Gr deuil	22
25	26	27 13h30 Gr PAC	28	29

OMPAC - Organisation multiressources pour les personnes atteintes de cancer

(514) 729-8833 3849 Sherbrooke est, Montréal info@ompac.org www.ompac.org

VEUILLEZ NOUS APPELER POUR VOUS INSCRIRE (places limitées)

CONFÉRENCE

«La méthode Echo, cheminer vers la guérison» Par Jean Charles Crombez, psychiatre

Le traitement des événements traumatiques de la vie n'aboutit pas toujours aux résultats souhaités: le mal-être y est oublié. Celui-ci s'accompagne d'un affaiblissement des processus vivants. Cette approche thérapeutique découverte par le Dr. Crombez, permet l'accroissement de ces processus de guérison.

Date : Mardi 6 mai à 19h

Lieu: Librairie Paulines, 2661 Masson (2e ave), Montréal.

Contribution volontaire.

ACTIVITÉ BIEN ÊTRE

BIODANZA

Thème : « Comment je berce ma vie » par Isabella Lawira

La souffrance, la frustration, et la colère sont souvent gravement perturbés chez les personnes atteintes de cancer. La biodanza, activité de détente par le mouvement et la musique, a un effet harmonisant sur l'affectivité et s'avère bénéfique sur le stress.

Dates: 5 rencontres les mardis 20, 27 mai, 3, 10, 17 juin – 18h30

Lieu: OMPAC, 3849 Sherbrooke Est

Activité gratuite.

SERVICES DE SOUTIEN

Veillez noter l'horaire des groupes pour la période d'été (détails dans le calendrier au verso) :

- * Le groupe des personnes atteintes est maintenu tous les mercredis à 13h30.
- * Le groupe des proches a lieu la troisième semaine du mois à partir du 20 mai, à 18h30.
- * Le groupe des endeuillés est aux deux semaines à partir du 15 mai, 18h30
- * Le groupe « Au fil de soi » a lieu jusqu'au 10 juin avant d'être en relâche.

Les services réguliers d'écoute, de suivi et de rencontres individuelles seront maintenus.

Depuis janvier, des rencontres individuelles sont disponibles le lundi soir entre 18h et 21h !